



Stůl pro 12

VNITŘNÍ AGILITA

aneb
VEDENÍ LIDÍ V DOBĚ ZMĚN



A close-up photograph of a person's hand reaching down to touch a calm body of water. The hand is positioned in the upper right quadrant, with fingers slightly curled. A silver chain bracelet is visible on the wrist. The water's surface is dark and reflects the hand and the surrounding environment. Concentric ripples emanate from the point of contact. The background is a blurred, light-colored surface, possibly a concrete or stone walkway, with some faint lines suggesting a railing or structure. The overall lighting is soft and warm, suggesting a late afternoon or early morning setting.

Představte si,
že jste
NAŠLI KLÍČ...

**... jak reagovat na změny,
kterými procházíte,
v klidu a pružně...**



... nejen pro sebe,
ale i pro své lidi...

... a pro svoji firmu.

A woman in a black dress is captured in mid-air, jumping over a sand dune. The background shows a sunset sky with soft orange and yellow tones. The woman's dress is flowing, and her arms are raised. The overall mood is one of freedom and grace.

JMENUJE SE...

... emoční inteligence:

- ▶ Pochopení sebe i ostatních
- ▶ Jasná vize a konkrétní cíle
- ▶ Umění zacházet se svými obrannými mechanismy
- ▶ Odolnost a pocit vlastní síly
- ▶ Větší flexibilita a přizpůsobivost
- ▶ Pozitivní výhled do budoucna
- ▶ Umění doprovázet ostatní změnami
- ▶ Ovlivňování bez manipulace
- ▶ Pocit, že nejste sami, že někam patříte
- ▶ Pocit smyslu a jistoty, ať máte před sebou cokoliv

TENTO KLÍČ
BYL
VE VÁS VŽDY.

Pak máte...

Stůl pro 12

VNITŘNÍ AGILITA

Chcete otevřít poklad potenciálu
vaší osobnosti i vašich lidí?

Chcete se naučit, jak reagovat
na změny pružněji?

Chcete inteligentně doprovázet
lidi změnami, které máte
před sebou?



Stůl pro 12

VNITŘNÍ AGILITA

je inovativní koncept rozvoje lidí, který odpovídá jak aktuálním tématům, tak časovým potřebám lidí.

Nový koncept umožní účastníkům strávit půl dne každý měsíc s dalšími jedenácti odborníky pod dohledem lektorky a facilitátorky Cristiny Muntean nad tématy spojenými s emoční inteligencí i vedením změn.

- Zabývejte se pravidelně tím, co je pro vás důležité.
- Získejte nové poznatky v oblasti vnitřní a týmové agility nejen od jedné lektorky, ale také od stejně smýšlejících kolegů.
- Mějte dostatek času na sebereflexi se zaměřením na témata, která jsou pro vás aktuální.
- Získejte zpětnou vazbu a udělejte lepší rozhodnutí tím, že si necháte své nápady a scénáře zrcadlit dalšími odborníky.
- Zvyšte úroveň pochopení celé firmy porozuměním tématům, prioritám a přístupu vašich kolegů.
- Rozšiřte svoji síť kontaktů a posilujte vztahy napříč firmou.
- Zvyšujte svůj vliv a připravte se na budoucnost formou pochopení své firmy jako živoucího organismu procházejícího změnou.

PŘÍSTUP

Každý stůl je osobně facilitován **Cristinou Muntean**, akreditovanou lektorkou komunikace, emoční a systemické inteligence pro leadership.

PROGRAM ZAHRNUJE:

- **Jedno celodenní školení** na téma emoční inteligence a vnitřní agility pro 12 lidí
- **Personalizovaný test** emoční inteligence a vnitřní agility, jeho interpretaci a nabídku **plánu individuálního rozvoje** pro každého účastníka
- **Osm tříhodinových facilitovaných setkání – Stoly pro 12** lidí v průběhu jednoho roku
- **9 h. koučinku a mentoringu** online pro každého účastníka v průběhu celého programu jako formu podpory individuálního rozvoje
- **Neomezený přístup do diskuzní skupiny** stimuluje inspiraci a vzájemnou podporu

PŘÍKLADY TÉMAT FACILITOVANÝCH STOLŮ:

- **Jak identifikovat** vlastní postoj k změnám
- **Jak posílit** svoji odolnost a zvýšit svoji vnitřní pružnost
- **Jak nastavit** a komunikovat jasné cíle změny
- **Jak identifikovat** klíčové stakeholdery vaší změny a získat je na svoji stranu
- **Jak emočně inteligentně oznámit** velkou změnu svému týmu
- **Jak rozpoznat** obranné mechanismy lidí a jak s nimi pracovat
- **Jak zacházet** se silnými emocemi lidí v průběhu změn
- **Jak zapojovat** a pozitivně ovlivňovat lidi bez manipulace nejen v průběhu změn

DALŠÍ MOŽNÁ TÉMATA:

- Interní komunikace
- Umění naslouchat a podávat zdravou zpětnou vazbu
- Vlastní psychohygienu v průběhu změny, jak se vyhnout syndromu vyhoření
- Komunikace v náročných podmínkách, jak odpovídat na náročné otázky
- Interní a externí krizová komunikace
- Osobní branding a kariérní růst atd.

Tento program byl vymyšlen proto, aby doprovázel vaše lidi změnami a aby vaši firmě přinesl mnohočetné trvalé výsledky.

KLÍČOVÉ BENEFITY PRO VAŠI FIRMU:

- 1 Vědomější manažeři, kteří umějí komunikovat inteligentně a nezhroutí se v průběhu změn
- 2 Klidnější zaměstnanci, kteří se cítí kompetentně vedeni navzdory změnám
- 3 Lidé a týmy, kteří se necítí izolovaní, opuštění a opomenutí v průběhu změny
- 4 Silnější vztahy ve firmě, lepší interní komunikace
- 5 Výměna nejlepších praktik a konkrétních příkladů efektivní realizace změn napříč celou firmou
- 6 Zvýšení pochopení firmy jako celku napříč všemi odděleními, zvýšení spolupráce mezi vašimi odděleními a útvary
- 7 Posílení kultury otevřenosti, zpětné vazby a zdravé výměny názorů za účelem společného růstu
- 8 Udržitelnější rozhodnutí a trvalejší změny
- 9 Odolnější, konkurenceschopnější firma, pro kterou je agilita dennodenním chlebem a ve které se lidé nebojí, ale otevírají se změně

PRO KOHO JE PROGRAM URČEN:

- Pro vedoucí firmy zodpovědné za proměnu celé společnosti
- Pro manažery útvarů, kteří mají před sebou významné změny
- Pro vedoucí projektů zaměřených na implementaci změn
- Pro vedoucí různých poboček společnosti, kteří jsou umístění v různých lokalitách a jsou konfrontováni s podobnými změnami



VAŠE INVESTICE:

Celková částka: 75 000 Kč/účastník

ZA TYTO PENÍZE ZÍSKÁ KAŽDÝ ÚČASTNÍK:

- **1 celodenní školení** (8 h.)
- **Personalizovaný test** emoční inteligence a vnitřní agility, jeho interpretaci a nabídku **plánu individuálního rozvoje**
- **8 facilitovaných setkání** (tříhodinová setkání, celkově 24 h.) v průběhu jednoho roku
- **9 h. individuálního koučinku a mentoringu** online v průběhu programu jako formu podpory individuálního rozvoje
- **Neomezený přístup do diskuzní skupiny** stimuluje inspiraci a vzájemnou podporu

PODMÍNKY PROGRAMU:

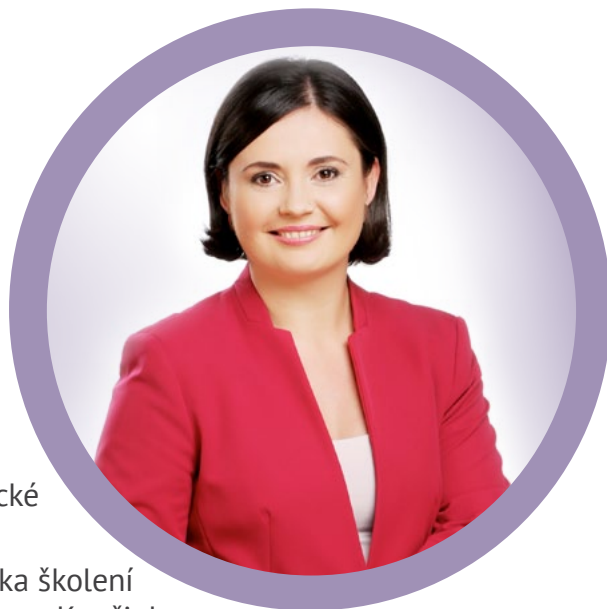
- Program se otevírá, pokud je naplněn minimálním počtem 6 účastníků.
- Maximální počet účastníků je 12.
- Platbu je možné provést nadvakrát: první část na začátku, druhou v polovině programu.

Vaše platba zahrnuje veškeré náklady spojené s přípravou a vedením školení, školicí materiály, facilitaci osmi stolů a 108 hodin osobního koučinku a mentoringu (9 h. pro každého účastníka) přímo s Cristinou Muntean. Platba nezahrnuje pronájem prostoru na školení či facilitované setkání ani občerstvení v průběhu setkání.

Program se může uskutečnit v češtině nebo v angličtině.

KDO VÁS DOPROVÁZÍ PROGRAMEM VNITŘNÍ AGILITA?

Cristina Muntean:



- Certifikovaná lektorka komunikace, emoční a systemické inteligence pro leadership
- Exekutivní koučka – absolventka školení profesionálního koučinku institutu Koučink Centrum Praha
- Certifikovaná koučka s enneagramem (Enneagram in Business Network, Spojené státy) a systemického koučinku (Hellinger Instituut, Nizozemsko)
- Zakladatelka společnosti Media Education CEE
- Bývalá vedoucí českého PR Klubu a marketingu výboru Americké obchodní komory v České republice
- Bývalá novinářka s 12 lety zkušeností v českých, rumunských i mezinárodních médiích
- Autorka e-knih *Co novináři (ne)chtějí slyšet*, *Strategická komunikace v digitální době* a *Osobní branding pro leadership, kariérní a obchodní růst*

Mezi klienty Cristiny patří společnosti jako například:

Alior Bank Polsko
Avon Cosmetics
B. Braun
Bookhaus
Banca Comerciala Romana Rumunsko
Česká spořitelna
Československá obchodní banka
Celebrio Software
Cream Finance
DC Vision
Foxconn Global Services Division
Hay Group
Hypoteční banka
IBM
IKEA Purchasing Services
Jihomoravské inovační centrum
Komerční banka
Mautilus

Moneta Money Bank
Naspers
Nespresso
O2
Plzeňský prazdroj
Raiffeisenbank Česká republika
RWE/Innogy
Salesforce
Schoenherr Legal Services
Sprinx Systems
Takeplace
Taylor Wessing
UniCredit Bank
University of Pittsburgh v Praze
Wrigley/Mars
Unilever
a další...

Více osobních referencí:

<http://www.cristinamuntean.com/cs/reference>

REGISTRACE:

+ 420 776 574 925
cm@cristinamuntean.com

**„Tajemství
změny není...**



**... bojovat s tím, co je staré,
ale soustředit celou svoji
energii na budování
toho nového.“**

(Sokrates)

Sledujte Cristinu:



cm@cristinamuntean.com



+420 776 574 925



[@CristinaMuntean](https://twitter.com/CristinaMuntean)



www.cristinamuntean.com