



Stůl pro 12
NÁVRAT KRÁLOVNY
aneb
AUTENTICKÝ ŽENSKÝ LEADERSHIP



www.cristinamuntean.com



Představte si,
že jste
NAŠLI KLÍČ...

**... který otevírá
potenciál vašich žen
ve vedení byznysu.**



**Vaše ženy se nebojí,
ani nebrání...**

**... nosit korunu, která přísluší
nejvyšší pozici ve vaší firmě.
Umějí na sebe brát odpovědnost,
naslouchat svým pocitům,
pojmenovat své potřeby, zastat
se svých rozhodnutí a moudře
vést projekty, týmy a celou firmu.**



UMĚJÍ ...

**... skutečně obohatit
a proměnit náš svět
přinášením vědomých
ženských kvalit
do byznysu a do života.**

**Mít ve vedení firmy více moudrých
žen znamená:**

- ▶ Lepší ekonomické výsledky
- ▶ Více spolupráce
- ▶ Zdravější přístup k rizikům
- ▶ Ohleduplnější rozhodnutí, trvalejší a udržitelnější byznys
- ▶ Inkluzi a větší pozornost na potřeby všech zainteresovaných stran
- ▶ Lepší komunikaci, lepší vztahy na pracovišti
- ▶ Vyšší míru pochopení vašich zákazníků – mnoho z nich jsou právě ženy
- ▶ Zdravější a spokojenější zaměstnance, kteří prožívají rovnováhu mezi prací a soukromým životem
- ▶ Značku firmy, která je inkluzivní, a tím inovativní
- ▶ Více vědomých, angažovaných a loajálních zaměstnanců, kteří ženám přirozeně důvěřují
- ▶ Spolehlivé mentorky, které se mohou stát postupem času inspirací pro své kolegyně a podporou pro další generaci žen

JEN PRAVÉ KRÁLOVNY

Pak máte...

Stůl pro 12

NÁVRAT KRÁLOVNY

Chcete mít více žen
ve vedení firmy?

Chcete zvýšit spokojenost žen
v případě kariérního povýšení?

Chcete podpořit vaše ženy,
aby si našly vlastní cestu,
jak zůstat v práci ženami
a zároveň maximálně přispívat
vašemu byznysu?



Stůl pro 12

NÁVRAT KRÁLOVNY

je inovativní koncept rozvoje lidí, který odpovídá jak aktuálním tématům, tak časovým potřebám vašich žen na vedoucích pozicích.

Nový koncept umožní účastnicím strávit půl dne každý měsíc s dalšími jedenácti ženami na podobné úrovni pod dohledem lektorky a facilitátorky Cristiny Muntean nad tématy spojenými s ženským leadershipem.

- Zabývejte se pravidelně tím, co je pro vás důležité.
- Objevujte a naučte se projevovat skutečné ženské kvality, které dnešní svět byznysu potřebuje jako sůl.
- Získejte nové poznatky v oblasti ženského leadershipu nejen od lektorky, ale také od dalších stejně smýšlejících kolegyň.
- Mějte dostatek času na sebereflexi se zaměřením na témata, která jsou pro vás aktuální.
- Uvolněte se v čistě ženském prostředí.
- Získejte zpětnou vazbu a udělejte lepší rozhodnutí díky tomu, že si necháte své nápady a postoje zrcadlit ve světle zkušeností jiných žen.
- Komunikujte lépe, stmelte vztahy se ženami na vedoucích pozicích ve vaší firmě.
- Rozšiřte svoji síť kontaktů a posilujte vztahy napříč firmou.
- Zvyšte úroveň pochopení celého byznysu tím, že porozumíte prioritám, přístupu i zkušenostem vašich kolegyň.
- Naučte se podporovat další ženy ve vašich týmech a projektech.

PŘÍSTUP

Každý stůl je osobně facilitován **Cristinou Muntean**, akreditovanou lektorkou komunikace, emoční a systemické inteligence pro leadership.

PROGRAM ZAHRNUJE:

- **Jedno celodenní školení** na téma ženského leadershipu pro 12 žen
- **Personalizovaný test** klíčových kompetencí v leadershipu pro ženy, jeho interpretaci a nabídku **plánu individuálního rozvoje** pro každou účastnici
- **Osm tříhodinových facilitovaných setkání – Stoly pro 12** žen v průběhu jednoho roku
- **9 h. koučinku a mentoringu** online pro každou účastnici v průběhu celého programu jako formu podpory individuálního rozvoje
- **Neomezený přístup do diskuzní skupiny** stimulující inspiraci a vzájemnou podporu

PŘÍKLADY TÉMAT FACILITOVANÝCH STOLŮ:

- **Ženské dědictví** – proč jsme my, ženy, v byznysu a co po sobě chceme zanechat
- **Ženské kvality** v práci i ve vedení firem
- **Jak pěstovat** vzájemný respekt jako společnou hodnotu pro muže a ženy ve vedení byznysu
- **Nastavení hranic** nejen v práci
- **Rovnováha a způsob**, jakým se vyhýbat syndromu vyhoření na vrcholové pozici
- **Umění delegovat**, koučovat a pěstovat u druhých angažovanost a osobní odpovědnost
- **Role emocí a intuice** v rozhodování pro firmu
- **Ženy a peníze** – jak na náročné diskuze kolem peněz nejen v práci
- **Vzájemná ženská podpora a mentoring** – jak vychovat další generaci žen do vedení firmy

DALŠÍ MOŽNÁ TÉMATA:

- Interní a externí komunikace pro ženy
- Image management, osobní branding a kariérní růst pro ženy na vrcholových pozicích atd.

Tento program byl vymyšlen proto, aby podporoval vaše ženy, aby se naučily novým věcem a inovativním postupům při vedení firmy nejen od externího odborníka, ale také ze zkušeností vlastních kolegyně nabraných v konkrétním pracovním prostředí vaší firmy.

KLÍČOVÉ BENEFITY PRO VAŠI FIRMU:

- 1 Více žen ve vedení firmy, diverznější týmy
- 2 Větší retence a spokojenost zaměstnanců, nižší fluktuace a odchod žen z klíčových pozic ve firmě
- 3 Vyšší výkonost, produktivita a loajalita, proaktivní podpora talentů ve firmě
- 4 Silnější vztahy, lepší interní komunikace
- 5 Výměna nejlepších praktik a konkrétních příkladů efektivního ženského leadershipu mezi vašimi manažerkami
- 6 Zvýšení úrovně pochopení firmy jako celku napříč odděleními, zvýšení spolupráce mezi vašimi manažerkami
- 7 Posílení kultury otevřenosti, zpětné vazby a zdravé výměny názorů za účelem společného růstu
- 8 Odolnější, konkurenceschopnější firma, ve které je diverzita způsobem inovace a cestou do budoucna

PRO KOHO JE PROGRAM URČEN:

- Pro současné i budoucí manažerky ve vaší firmě
- Pro zástupkyně HR a ženy vedoucí programy zaměřené na inkluzi a diverzitu ve firmě



VAŠE INVESTICE:

Celková částka: 75 000 Kč/účastník

ZA TYTO PENÍZE ZÍSKÁ KAŽDÝ ÚČASTNÍK:

- **1 celodenní školení** (8 h.)
- **Personalizovaný test** klíčových kompetencí v leadershipu pro ženy, jeho interpretaci a nabídku **plánu individuálního rozvoje**
- **8 facilitovaných setkání** (tříhodinová setkání, celkově 24 h.) v průběhu jednoho roku
- **9 h. individuálního koučinku a mentoringu** online v průběhu programu jako formu podpory individuálního rozvoje
- **Neomezený přístup do diskuzní skupiny** stimuluji inspiraci a vzájemnou podporu

PODMÍNKY PROGRAMU:

- Program se otevírá, pokud je naplněn minimálním počtem 6 účastníků.
- Maximální počet účastníků je 12.
- Platit je možné nadvakrát: první část na začátku, druhou v polovině programu.

Vaše platba zahrnuje veškeré náklady spojené s přípravou a vedením školení, školicí materiály, facilitaci osmi stolů a 108 hodin osobního koučinku a mentoringu (9 h. pro každého účastníka) přímo s Cristinou Muntean. Platba nezahrnuje pronájem prostoru na školení či facilitované setkání ani občerstvení v průběhu setkání.

Program se může uskutečnit v češtině nebo v angličtině.

KDO VÁS DOPROVÁZÍ PROGRAMEM NÁVRAT KRÁLOVNY?

Cristina Muntean:



- Certifikovaná lektorka komunikace, emoční a systemické inteligence pro leadership
- Zakladatelka společnosti Media Education CEE
- Exekutivní koučka – absolventka školení profesionálního koučinku institutu Koučink Centrum Praha
- Certifikovaná koučka s enneagramem (Enneagram in Business Network, Spojené státy) a systemického koučinku (Hellinger Instituut, Nizozemsko)
- Bývalá vedoucí českého PR Klubu a marketingu výboru Americké obchodní komory v České republice
- Bývalá novinářka s 12 lety zkušeností v českých, rumunských i mezinárodních médiích
- Autorka e-knih ***Co novináři (ne)chtějí slyšet***, ***Strategická komunikace v digitální době*** a ***Osobní branding pro leadership, kariérní a obchodní růst***

Mezi klienty Cristiny patří společnosti jako například:

Alior Bank Polsko
Avon Cosmetics
B. Braun
Bookhaus
Banca Comerciala Romana Rumunsko
Česká spořitelna
Československá obchodní banka
Celebrio Software
Cream Finance
DC Vision
Foxconn Global Services Division
Hay Group
Hypoteční banka
IBM
IKEA Purchasing Services
Jihomoravské inovační centrum
Komerční banka
Mautilus

Moneta Money Bank
Naspers
Nespresso
O2
Plzeňský prazdroj
Raiffeisenbank Česká republika
RWE/Innogy
Salesforce
Schoenherr Legal Services
Sprinx Systems
Takeplace
Taylor Wessing
UniCredit Bank
University of Pittsburgh v Praze
Wrigley/Mars
Unilever
a další...

Více osobních referencí:

<http://www.cristinamuntean.com/cs/reference>

REGISTRACE:

+ 420 776 574 925
cm@cristinamuntean.com

A woman with dark hair tied back, wearing a blue top and a grey cardigan, sits on a large rock. She is looking out over a vast valley at sunset. The sky is filled with soft, golden light, and the valley below is shrouded in a light mist. The overall mood is contemplative and serene.

„Myslete jako
KRÁLOVNA...

... KRÁLOVNA
se nevyhýbá neúspěchu.
Ona ví, že neúspěch je jen
odrazový můstek na cestě
k vlastní velikosti.“

(Oprah Winfrey)

Sledujte Cristinu:



cm@cristinamuntean.com



+420 776 574 925



[@CristinaMuntean](https://twitter.com/CristinaMuntean)



www.cristinamuntean.com